



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

CHRISTIANSEN, Steen

Verein: Sanofi aventis
Startnummer: 39

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:29:17

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:04:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	30:36	5:48	2	0:54	8	8:58	5,27	30:36	5:48	2	0:54	15			
Runde 2	5,27	29:27	5:35	1	-	6	7:02	10,54	1:00:03	5:41	2		15	12:54		
Runde 3	5,27	30:44	5:49	2	0:33	7	7:24	15,81	1:30:47	5:44	2	0:19	14			
Runde 4	5,27	31:53	6:02	2	1:38	6	7:22	21,08	2:02:40	5:49	2	1:57	14			
Runde 5	5,27	40:32	7:41	4	9:16	15	15:31	26,35	2:43:12	6:11	2	11:13	12			
Letzte Runde Ziel	5,27	46:05	8:44	4	13:40	14	16:23	31,62	3:29:17	6:37	2	24:53	8	1:02:40		