



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LASSE TAAGAARD, Jensen

Verein: Aalborg Triathlon Klub
Startnummer: 199

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:29:26

Geschwindigkeit: 12,03 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:01	4:44	2	2:39	13	2:39	5,27	25:01	4:44	25		11	
Runde 2	5,27	25:35	4:51	2	2:09	15	2:09	10,54	50:36	4:48	21		9	
Runde 3	5,27	25:44	4:52	2	2:06	11	2:06	15,81	1:16:20	4:49	24		7	
Runde 4	5,27	25:57	4:55	2	0:55	10	1:19	21,08	1:42:17	4:51	10		5	
Runde 5	5,27	26:22	5:00	2	0:13	8	1:03	26,35	2:08:39	4:52	2		4	5:50
Runde 6	5,27	26:31	5:01	1	-	3	0:40	31,62	2:35:10	4:54	30		4	6:24
Runde 7	5,27	27:39	5:14	1	-	3	1:32	36,89	3:02:49	4:57	2		3	7:56
Letzte Runde Ziel	5,27	26:37	5:03	1	-	3	0:54	42,16	3:29:26	4:58	4	2:03:33	12	3:02:39