



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**GRUNER, Stefan**

Verein: LC Cottus  
Startnummer: 101

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 3:31:12**

Geschwindigkeit: 11,98 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:48	4:53	2	1:46	24	3:26	5,27	25:48	4:53	12		13	
Runde 2	5,27	24:49	4:42	1	-	7	1:23	10,54	50:37	4:48	14		11	
Runde 3	5,27	24:54	4:43	1	-	7	1:16	15,81	1:15:31	4:46	12		9	
Runde 4	5,27	25:31	4:50	1	-	7	0:53	21,08	1:41:02	4:47	13		7	
Runde 5	5,27	26:00	4:56	1	-	4	0:41	26,35	2:07:02	4:49	20		236	4:13
Runde 6	5,27	26:59	5:07	1	-	4	1:08	31,62	2:34:01	4:52	11		6	5:15
Runde 7	5,27	28:20	5:22	1	-	8	2:13	36,89	3:02:21	4:56	19		225	7:28
Letzte Runde Ziel	5,27	28:51	5:28	2	2:04	13	3:08	42,16	3:31:12	5:00	2	3:04:25	14	3:04:25