



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

WEIß, Carsten

Verein: Triathlonfreunde Wittenberg
Startnummer: 396

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:32:31

Geschwindigkeit: 8,93 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	30:14	5:44	4	5:58	7	8:36	5,27	30:14	5:44	4	4:51	13	
Runde 2	5,27	31:56	6:03	4	6:28	9	9:31	10,54	1:02:10	5:53	6	10:04	17	15:01
Runde 3	5,27	33:08	6:17	4	5:51	9	9:48	15,81	1:35:18	6:01	4	15:45	12	
Runde 4	5,27	33:41	6:23	3	5:45	8	9:10	21,08	2:08:59	6:07	6	21:30	21	
Runde 5	5,27	38:42	7:20	4	9:24	11	13:41	26,35	2:47:41	6:21	4	30:54	10	
Letzte Runde Ziel	5,27	44:50	8:30	4	11:48	12	15:08	31,62	3:32:31	6:43	4	42:42	10	1:05:54