



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

ZABEL, Dirk

Verein: TC Merseburg
Startnummer: 415

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:55:05

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	27:50	5:16	1	-	2	2:14	5,27	27:50	5:16	1	-	22	
Runde 2	5,27	28:26	5:23	1	-	2	2:28	10,54	56:16	5:20	1	-	21	
Runde 3	5,27	29:08	5:31	1	-	2	1:26	15,81	1:25:24	5:24	1	-	21	
Letzte Runde Zie	5,27	29:41	5:37	1	-	1	-	21,08	1:55:05	5:27	1	-	2	5:20