



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KAMINSKY, Peter

Verein: LG Emsdetten
Startnummer: 158

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:33:03

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:50	4:54	10	2:13	26	3:28	5,27	25:50	4:54	30		15	
Runde 2	5,27	25:51	4:54	9	1:18	21	2:25	10,54	51:41	4:54	17		13	
Runde 3	5,27	25:57	4:55	4	1:39	12	2:19	15,81	1:17:38	4:54	30		11	
Runde 4	5,27	26:05	4:56	4	1:26	12	1:27	21,08	1:43:43	4:55	17		9	
Runde 5	5,27	27:07	5:08	4	1:41	13	1:48	26,35	2:10:50	4:57	27		7	8:01
Runde 6	5,27	27:23	5:11	3	1:32	8	1:32	31,62	2:38:13	5:00	17	0:12	8	9:27
Runde 7	5,27	27:59	5:18	3	1:48	5	1:52	36,89	3:06:12	5:02	27		229	11:19
Letzte Runde Ziel	5,27	26:51	5:05	2	0:47	5	1:08	42,16	3:33:03	5:03	3	10:20	16	3:06:16