



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KAMINSKY, Peter

Verein: LG Emsdetten
Startnummer: 158

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:33:03

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 25:50 | 4:54 | 10 | 2:13 | 26 | 3:28 | 5,27 | 25:50 | 4:54 | 30 | | 15 | |
| Runde 2 | 5,27 | 25:51 | 4:54 | 9 | 1:18 | 21 | 2:25 | 10,54 | 51:41 | 4:54 | 17 | | 13 | |
| Runde 3 | 5,27 | 25:57 | 4:55 | 4 | 1:39 | 12 | 2:19 | 15,81 | 1:17:38 | 4:54 | 30 | | 11 | |
| Runde 4 | 5,27 | 26:05 | 4:56 | 4 | 1:26 | 12 | 1:27 | 21,08 | 1:43:43 | 4:55 | 17 | | 9 | |
| Runde 5 | 5,27 | 27:07 | 5:08 | 4 | 1:41 | 13 | 1:48 | 26,35 | 2:10:50 | 4:57 | 27 | | 7 | 8:01 |
| Runde 6 | 5,27 | 27:23 | 5:11 | 3 | 1:32 | 8 | 1:32 | 31,62 | 2:38:13 | 5:00 | 17 | 0:12 | 8 | 9:27 |
| Runde 7 | 5,27 | 27:59 | 5:18 | 3 | 1:48 | 5 | 1:52 | 36,89 | 3:06:12 | 5:02 | 27 | | 229 | 11:19 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 26:51 | 5:05 | 2 | 0:47 | 5 | 1:08 | 42,16 | 3:33:03 | 5:03 | 3 | 10:20 | 16 | 3:06:16 |