



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

FÖRKEL, Detlev

Verein: Weimar  
Startnummer: 77

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:39:39

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	23:23	4:26	1	-	3	1:01	5,27	23:23	4:26	28		20	
Runde 2	5,27	24:39	4:40	2	0:02	6	1:13	10,54	48:02	4:33	22		18	
Runde 3	5,27	25:21	4:48	1	-	10	1:43	15,81	1:13:23	4:38	27		16	
Runde 4	5,27	26:50	5:05	1	-	19	2:12	21,08	1:40:13	4:45	38		14	
Runde 5	5,27	27:38	5:14	1	-	18	2:19	26,35	2:07:51	4:51	25		10	5:02
Runde 6	5,27	29:03	5:30	3	0:51	21	3:12	31,62	2:36:54	4:57	27		13	8:08
Runde 7	5,27	31:40	6:00	3	3:29	32	5:33	36,89	3:08:34	5:06	25		7	13:41
Letzte Runde Ziel	5,27	31:05	5:53	4	2:42	28	5:22	42,16	3:39:39	5:12	3	2:18:53	21	3:12:52