



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**MÖRTH, Sascha**

Verein: RunFit+ Personal Training  
Startnummer: 238

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 3:42:29**

Geschwindigkeit: 11,33 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	27:13	5:09	7	4:00	45	4:51	5,27	27:13	5:09	33		22		
Runde 2	5,27	26:38	5:03	6	2:08	28	3:12	10,54	53:51	5:06	27		20		
Runde 3	5,27	26:52	5:05	4	2:15	23	3:14	15,81	1:20:43	5:06	31		18		
Runde 4	5,27	27:23	5:11	6	2:22	26	2:45	21,08	1:48:06	5:07	28		16		
Runde 5	5,27	27:30	5:13	3	1:12	15	2:11	26,35	2:15:36	5:08	29		12	12:47	
Runde 6	5,27	28:11	5:20	3	0:36	13	2:20	31,62	2:43:47	5:10	30		15	15:01	
Runde 7	5,27	29:06	5:31	4	0:35	13	2:59	36,89	3:12:53	5:13	27		9	18:00	
Letzte Runde Ziel	5,27	29:36	5:37	5	1:58	16	3:53	42,16	3:42:29	5:16	5	2:05:16	23	3:15:42	