



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

COSTA, Julio

Verein: SV Langendreer 04
Startnummer: 44

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:46:06

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	22:22	4:14	1	-	1	-	5,27	22:22	4:14	27		26	
Runde 2	5,27	23:26	4:26	1	-	1	-	10,54	45:48	4:20	23		24	
Runde 3	5,27	23:38	4:29	1	-	1	-	15,81	1:09:26	4:23	41		255	
Runde 4	5,27	25:02	4:45	1	-	4	0:24	21,08	1:34:28	4:28	21		20	
Runde 5	5,27	26:09	4:57	1	-	5	0:50	26,35	2:00:37	4:34	22		16	
Runde 6	5,27	28:51	5:28	5	2:20	19	3:00	31,62	2:29:28	4:43	22		19	0:42
Runde 7	5,27	36:31	6:55	14	8:52	93	10:24	36,89	3:05:59	5:02	36		228	11:06
Letzte Runde Ziel	5,27	40:07	7:36	26	13:30	137	14:24	42,16	3:46:06	5:21	6	2:20:13	27	3:19:19