



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MENZEL, Udo

Verein: LG Emsdetten
Startnummer: 225

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:47:37

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 28:36 | 5:25 | 14 | 5:13 | 65 | 6:14 | 5,27 | 28:36 | 5:25 | 29 | | 27 | |
| Runde 2 | 5,27 | 28:12 | 5:21 | 10 | 3:35 | 56 | 4:46 | 10,54 | 56:48 | 5:23 | 23 | | 25 | |
| Runde 3 | 5,27 | 28:08 | 5:20 | 6 | 2:47 | 45 | 4:30 | 15,81 | 1:24:56 | 5:22 | 28 | | 22 | |
| Runde 4 | 5,27 | 28:48 | 5:27 | 5 | 1:58 | 42 | 4:10 | 21,08 | 1:53:44 | 5:23 | 33 | | 21 | |
| Runde 5 | 5,27 | 28:17 | 5:22 | 2 | 0:39 | 21 | 2:58 | 26,35 | 2:22:01 | 5:23 | 26 | | 17 | 19:12 |
| Runde 6 | 5,27 | 28:50 | 5:28 | 2 | 0:38 | 18 | 2:59 | 31,62 | 2:50:51 | 5:24 | 28 | | 20 | 22:05 |
| Runde 7 | 5,27 | 28:11 | 5:20 | 1 | - | 6 | 2:04 | 36,89 | 3:19:02 | 5:23 | 26 | | 13 | 24:09 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 28:35 | 5:25 | 2 | 0:12 | 11 | 2:52 | 42,16 | 3:47:37 | 5:23 | 4 | 2:26:51 | 28 | 3:20:50 |