



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

RÜLLER, Christian

Verein: LG Stadtwerke München
Startnummer: 303

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:47:56

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	24:57	4:44	5	1:20	11	2:35	5,27	24:57	4:44	28		28	
Runde 2	5,27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10,54	50:38	4:48	19		26	
Runde 3	5,27	26:47	5:04	7	2:29	21	3:09	15,81	1:17:25	4:53	28		23	
Runde 4	5,27	26:51	5:05	6	2:12	20	2:13	21,08	1:44:16	4:56	19		22	
Runde 5	5,27	28:40	5:26	6	3:14	27	3:21	26,35	2:12:56	5:02	25		18	10:07
Runde 6	5,27	30:00	5:41	6	4:09	36	4:09	31,62	2:42:56	5:09	19	4:55	21	14:10
Runde 7	5,27	33:29	6:21	8	7:18	50	7:22	36,89	3:16:25	5:19	25		14	21:32
Letzte Runde Ziel	5,27	31:31	5:58	6	5:27	30	5:48	42,16	3:47:56	5:24	5	25:13	29	3:21:09