



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

RÜLLER, Christian

Verein: LG Stadtwerke München
Startnummer: 303

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:47:56

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 24:57 | 4:44 | 5 | 1:20 | 11 | 2:35 | 5,27 | 24:57 | 4:44 | 28 | | 28 | |
| Runde 2 | 5,27 | 25:41 | 4:52 | 6 | 1:08 | 16 | 2:15 | 10,54 | 50:38 | 4:48 | 19 | | 26 | |
| Runde 3 | 5,27 | 26:47 | 5:04 | 7 | 2:29 | 21 | 3:09 | 15,81 | 1:17:25 | 4:53 | 28 | | 23 | |
| Runde 4 | 5,27 | 26:51 | 5:05 | 6 | 2:12 | 20 | 2:13 | 21,08 | 1:44:16 | 4:56 | 19 | | 22 | |
| Runde 5 | 5,27 | 28:40 | 5:26 | 6 | 3:14 | 27 | 3:21 | 26,35 | 2:12:56 | 5:02 | 25 | | 18 | 10:07 |
| Runde 6 | 5,27 | 30:00 | 5:41 | 6 | 4:09 | 36 | 4:09 | 31,62 | 2:42:56 | 5:09 | 19 | 4:55 | 21 | 14:10 |
| Runde 7 | 5,27 | 33:29 | 6:21 | 8 | 7:18 | 50 | 7:22 | 36,89 | 3:16:25 | 5:19 | 25 | | 14 | 21:32 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 31:31 | 5:58 | 6 | 5:27 | 30 | 5:48 | 42,16 | 3:47:56 | 5:24 | 5 | 25:13 | 29 | 3:21:09 |