



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHAAD, Marco

Verein: LG Matzendorf  
Startnummer: 309

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:48:21

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	23:59	4:33	2	0:22	5	1:37	5,27	23:59	4:33	27		30	
Runde 2	5,27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10,54	49:40	4:42	20		28	
Runde 3	5,27	26:50	5:05	8	2:32	22	3:12	15,81	1:16:30	4:50	27		25	
Runde 4	5,27	27:41	5:15	7	3:02	27	3:03	21,08	1:44:11	4:56	20		18	
Runde 5	5,27	28:55	5:29	7	3:29	32	3:36	26,35	2:13:06	5:03	24		20	10:17
Runde 6	5,27	30:23	5:45	7	4:32	39	4:32	31,62	2:43:29	5:10	20	5:28	23	14:43
Runde 7	5,27	31:18	5:56	5	5:07	28	5:11	36,89	3:14:47	5:16	24		16	19:54
Letzte Runde Ziel	5,27	33:34	6:22	9	7:30	56	7:51	42,16	3:48:21	5:24	6	25:38	31	3:21:34