



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Weidenhaupt, Friedhelm

Verein: cool runnings Brühl
Startnummer: 424

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:57:51

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	27:23	5:11	5	3:13	36	5:40	5,27	27:23	5:11	38		31	
Runde	5,27	26:25	5:00	3	1:37	22	4:42	10,54	53:48	5:06	35		30	10:22
Runde	5,27	26:49	5:05	3	1:08	21	4:34	15,81	1:20:37	5:05	35		30	14:56
Runde	5,27	29:28	5:35	8	2:50	44	6:40	21,08	1:50:05	5:13	35		30	21:36
Runde	5,27	30:47	5:50	8	2:39	46	8:11	26,35	2:20:52	5:20	35		30	29:47
Runde	5,27	32:15	6:07	8	3:10	53	9:43	31,62	2:53:07	5:28	35		30	39:30
Runde	5,27	33:24	6:20	7	3:38	44	10:12	36,89	3:26:31	5:35	34		29	49:42
Runde	5,27	31:20	5:56	6	15:35	28	15:35	42,16	3:57:51	5:38	7	3:00:27	35	3:04:29