



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Rauch, Johannes

Verein: Aschaffenburg
Startnummer: 306

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:08:12

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	26:50	5:05	9	2:21	35	5:07	5,27	26:50	5:05	24		50	
Runde	5,27	28:18	5:22	10	3:51	44	6:35	10,54	55:08	5:13	24		50	11:42
Runde	5,27	28:08	5:20	8	4:09	36	5:53	15,81	1:23:16	5:16	24		50	17:35
Runde	5,27	29:15	5:33	7	3:48	41	6:27	21,08	1:52:31	5:20	24		50	24:02
Runde	5,27	30:49	5:50	9	4:18	49	8:13	26,35	2:23:20	5:26	24		50	32:15
Runde	5,27	33:43	6:23	12	5:30	73	11:11	31,62	2:57:03	5:35	24		50	43:26
Runde	5,27	33:32	6:21	9	3:29	46	10:20	36,89	3:30:35	5:42	24		49	53:46
Runde	5,27	37:37	7:08	13	9:05	103	21:52	42,16	4:08:12	5:53	11	30:33	55	3:14:50