



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Schilder, Holger

Verein: GMRL  
Startnummer: 332

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:12:17

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	26:09	4:57	4	1:59	25	4:26	5,27	26:09	4:57	44		60	
Runde	5,27	28:18	5:22	8	3:30	44	6:35	10,54	54:27	5:09	41		55	11:01
Runde	5,27	29:12	5:32	9	3:31	49	6:57	15,81	1:23:39	5:17	41		55	17:58
Runde	5,27	30:37	5:48	14	3:59	68	7:49	21,08	1:54:16	5:25	41		55	25:47
Runde	5,27	32:27	6:09	17	4:19	84	9:51	26,35	2:26:43	5:34	41		55	35:38
Runde	5,27	33:49	6:25	16	4:44	75	11:17	31,62	3:00:32	5:42	41		55	46:55
Runde	5,27	37:12	7:03	22	7:26	96	14:00	36,89	3:37:44	5:54	40		54	1:00:55
Runde	5,27	34:33	6:33	12	18:48	58	18:48	42,16	4:12:17	5:59	13	3:14:53	60	3:18:55