



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Herbert, Stephan

Verein: SC Nordwalde  
Startnummer: 133

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:18:31

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 18(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde     | 5,27                | 30:36      | 5:48         | 21         | 7:50         | 94           | 8:53           | 5,27          | 30:36       | 5:48          | 50         |              | 76           | 0:03           |
| Runde     | 5,27                | 28:39      | 5:26         | 12         | 4:58         | 51           | 6:56           | 10,54         | 59:15       | 5:37          | 49         |              | 71           | 15:49          |
| Runde     | 5,27                | 28:38      | 5:25         | 12         | 3:55         | 43           | 6:23           | 15,81         | 1:27:53     | 5:33          | 49         |              | 71           | 22:12          |
| Runde     | 5,27                | 29:04      | 5:30         | 11         | 3:18         | 37           | 6:16           | 21,08         | 1:56:57     | 5:32          | 49         |              | 71           | 28:28          |
| Runde     | 5,27                | 29:47      | 5:39         | 7          | 3:17         | 29           | 7:11           | 26,35         | 2:26:44     | 5:34          | 49         |              | 71           | 35:39          |
| Runde     | 5,27                | 33:15      | 6:18         | 16         | 5:06         | 66           | 10:43          | 31,62         | 2:59:59     | 5:41          | 49         |              | 71           | 46:22          |
| Runde     | 5,27                | 37:25      | 7:05         | 24         | 8:58         | 98           | 14:13          | 36,89         | 3:37:24     | 5:53          | 49         |              | 70           | 1:00:35        |
| Runde     | 5,27                | 41:07      | 7:48         | 37         | 14:07        | 158          | 25:22          | 42,16         | 4:18:31     | 6:07          | 19         | 3:25:09      | 76           | 3:25:09        |