



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Herold, Fredi

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 134

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:25:22

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 17(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	30:59	5:52	25	6:49	107	9:16	5,27	30:59	5:52	51		88	0:26
Runde	5,27	30:14	5:44	22	5:26	88	8:31	10,54	1:01:13	5:48	48		83	17:47
Runde	5,27	30:29	5:47	22	4:48	84	8:14	15,81	1:31:42	5:48	48		83	26:01
Runde	5,27	31:10	5:54	17	4:32	78	8:22	21,08	2:02:52	5:49	48		83	34:23
Runde	5,27	32:15	6:07	14	4:07	77	9:39	26,35	2:35:07	5:53	48		83	44:02
Runde	5,27	34:33	6:33	18	5:28	83	12:01	31,62	3:09:40	5:59	48		83	56:03
Runde	5,27	37:30	7:06	24	7:44	100	14:18	36,89	3:47:10	6:09	47		82	1:10:21
Runde	5,27	38:12	7:14	30	22:27	117	22:27	42,16	4:25:22	6:17	20	3:27:58	89	3:32:00