



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Poerschke, Ralf

Verein: MSV Eintracht Halberstadt
Startnummer: 292

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:30:48

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 21(von 62)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	28:30	5:24	12	4:20	56	6:47	5,27	28:30	5:24	56		102	
Runde	5,27	28:34	5:25	11	3:46	50	6:51	10,54	57:04	5:24	53		97	13:38
Runde	5,27	30:02	5:41	17	4:21	71	7:47	15,81	1:27:06	5:30	53		97	21:25
Runde	5,27	31:01	5:53	16	4:23	75	8:13	21,08	1:58:07	5:36	53		97	29:38
Runde	5,27	33:18	6:19	21	5:10	97	10:42	26,35	2:31:25	5:44	53		97	40:20
Runde	5,27	37:34	7:07	35	8:29	138	15:02	31,62	3:08:59	5:58	53		97	55:22
Runde	5,27	41:38	7:54	39	11:52	167	18:26	36,89	3:50:37	6:15	52		89	1:13:48
Runde	5,27	40:11	7:37	35	24:26	145	24:26	42,16	4:30:48	6:25	24	3:33:24	102	3:37:26