



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Hanstein, Arnd

Gesamt-Zeit: 4:33:55

Verein: TG Lisperhausen - Triathlon Team 3ender
Startnummer: 120

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecke: 42,16 km
Marathon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie:
Männer M40

Kategorie-Platzierung: 26(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	5,27	29:55	5:40	16	7:09	77	8:12	5,27	29:55	5:40	58			110
Runde	5,27	30:38	5:48	22	6:57	99	8:55	10,54	1:00:33	5:44	57		105	17:07
Runde	5,27	31:27	5:58	23	6:44	101	9:12	15,81	1:32:00	5:49	57		105	26:19
Runde	5,27	32:33	6:10	23	6:47	105	9:45	21,08	2:04:33	5:54	57		105	36:04
Runde	5,27	34:02	6:27	25	7:32	106	11:26	26,35	2:38:35	6:01	57		105	47:30
Runde	5,27	41:25	7:51	42	13:16	199	18:53	31,62	3:20:00	6:19	57		105	1:06:23
Runde	5,27	36:39	6:57	23	8:12	89	13:27	36,89	3:56:39	6:24	57		104	1:19:50
Runde	5,27	37:16	7:04	27	10:16	97	21:31	42,16	4:33:55	6:29	27	3:40:33	111	3:40:33