10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Handke, Jens

Verein: Dresden
Startnummer: 118

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:37:51

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:19

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:22	5:57	18	8:01	121	9:39	5,27	31:22	5:57	34		90	0:49
Runde	5,27	32:06	6:05	18	7:30	126	10:23	10,54	1:03:28	6:01	32		114	20:02
Runde	5,27	32:54	6:14	22	8:06	130	10:39	15,81	1:36:22	6:05	32		114	30:41
Runde	5,27	33:14	6:18	16	7:43	116	10:26	21,08	2:09:36	6:08	32		114	41:07
Runde	5,27	34:35	6:33	18	8:31	113	11:59	26,35	2:44:11	6:13	32		114	53:06
Runde	5,27	38:13	7:15	21	11:54	150	15:41	31,62	3:22:24	6:24	32		114	1:08:47
Runde	5,27	37:42	7:09	14	10:36	103	14:30	36,89	4:00:06	6:30	32		113	1:23:17
Runde	5,27	37:45	7:09	14	11:07	109	22:00	42,16	4:37:51	6:35	17	3:36:08	120	3:44:29