



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Pollmeier, Michael

Verein: Laufspass SW Sende
Startnummer: 293

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:40:45

Geschwindigkeit: 9,01 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 30(von 62)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	5,27	31:41	6:00	31	7:31	131	9:58	5,27	31:41	6:00	2		124	1:08		
Runde	5,27	30:55	5:51	27	6:07	107	9:12	10,54	1:02:36	5:56	16		119	19:10		
Runde	5,27	31:20	5:56	26	5:39	100	9:05	15,81	1:33:56	5:56	16		119	28:15		
Runde	5,27	33:01	6:15	27	6:23	111	10:13	21,08	2:06:57	6:01	16		119	38:28		
Runde	5,27	36:22	6:54	36	8:14	152	13:46	26,35	2:43:19	6:11	16		119	52:14		
Runde	5,27	37:49	7:10	36	8:44	142	15:17	31,62	3:21:08	6:21	16		119	1:07:31		
Runde	5,27	39:34	7:30	33	9:48	141	16:22	36,89	4:00:42	6:31	16		118	1:23:53		
Runde	5,27	40:03	7:35	34	24:18	143	24:18	42,16	4:40:45	6:39	33	3:43:21	125	3:47:23		