10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Backof, Rudolf

Verein: LG Donau- Ries
Startnummer: 8

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:43:12

Geschwindigkeit: 8,93 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:07

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	32:05	6:05	17	6:50	142	10:22	5,27	32:05	6:05	40		131	1:32
Runde	5,27	32:47	6:13	19	7:46	145	11:04	10,54	1:04:52	6:09	40		126	21:26
Runde	5,27	34:30	6:32	26	8:28	173	12:15	15,81	1:39:22	6:17	40		126	33:41
Runde	5,27	34:35	6:33	19	8:39	147	11:47	21,08	2:13:57	6:21	40		126	45:28
Runde	5,27	35:17	6:41	18	8:58	130	12:41	26,35	2:49:14	6:25	40		126	58:09
Runde	5,27	36:11	6:51	15	8:54	108	13:39	31,62	3:25:25	6:29	40		126	1:11:48
Runde	5,27	38:42	7:20	20	11:03	125	15:30	36,89	4:04:07	6:37	40		125	1:27:18
Runde	5,27	39:05	7:24	19	13:27	131	23:20	42,16	4:43:12	6:43	16	1:14:05	132	3:49:50