



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Liebisch, Ralf

Verein: TSV 1896 Wildenbörten  
Startnummer: 216

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:49:18

Geschwindigkeit: 8,71 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 20(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	29:52	5:40	15	5:23	76	8:09	5,27	29:52	5:40	4		153	
Runde	5,27	30:04	5:42	14	5:37	81	8:21	10,54	59:56	5:41	4		148	16:30
Runde	5,27	30:08	5:43	13	6:09	75	7:53	15,81	1:30:04	5:41	4		148	24:23
Runde	5,27	31:14	5:55	13	5:47	79	8:26	21,08	2:01:18	5:45	4		148	32:49
Runde	5,27	35:39	6:45	21	9:08	140	13:03	26,35	2:36:57	5:57	4		148	45:52
Runde	5,27	41:06	7:47	27	12:53	192	18:34	31,62	3:18:03	6:15	4		148	1:04:26
Runde	5,27	44:54	8:31	26	14:51	204	21:42	36,89	4:02:57	6:35	4		147	1:26:08
Runde	5,27	46:21	8:47	26	17:49	214	30:36	42,16	4:49:18	6:51	20	1:11:39	154	3:55:56