



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Brüchert-Pastor, Nils

Verein: PV Triathlon Witten
Startnummer: 42

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:50:55

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 33(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:23	5:57	32	8:37	123	9:40	5,27	31:23	5:57	3		156	0:50
Runde	5,27	31:33	5:59	28	7:52	118	9:50	10,54	1:02:56	5:58	3		151	19:30
Runde	5,27	32:54	6:14	29	8:11	130	10:39	15,81	1:35:50	6:03	3		151	30:09
Runde	5,27	35:26	6:43	39	9:40	169	12:38	21,08	2:11:16	6:13	3		151	42:47
Runde	5,27	38:06	7:13	41	11:36	180	15:30	26,35	2:49:22	6:25	3		151	58:17
Runde	5,27	37:00	7:01	28	8:51	125	14:28	31,62	3:26:22	6:31	3		151	1:12:45
Runde	5,27	40:22	7:39	34	11:55	152	17:10	36,89	4:06:44	6:41	3		150	1:29:55
Runde	5,27	44:11	8:23	41	17:11	187	28:26	42,16	4:50:55	6:54	34	3:57:33	157	3:57:33