



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Tänzer, Stefan

Verein: Langenhagen
Startnummer: 398

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:51:22

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 34(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	34:02	6:27	45	11:16	179	12:19	5,27	34:02	6:27	4	1:25	158	3:29
Runde	5,27	33:34	6:22	40	9:53	172	11:51	10,54	1:07:36	6:24	4	2:35	153	24:10
Runde	5,27	34:34	6:33	41	9:51	174	12:19	15,81	1:42:10	6:27	4	2:40	153	36:29
Runde	5,27	35:00	6:38	35	9:14	160	12:12	21,08	2:17:10	6:30	4		153	48:41
Runde	5,27	36:29	6:55	34	9:59	157	13:53	26,35	2:53:39	6:35	4		153	1:02:34
Runde	5,27	38:59	7:23	35	10:50	165	16:27	31,62	3:32:38	6:43	4		153	1:19:01
Runde	5,27	38:31	7:18	28	10:04	121	15:19	36,89	4:11:09	6:48	4		152	1:34:20
Runde	5,27	40:13	7:37	35	13:13	146	24:28	42,16	4:51:22	6:54	35	3:58:00	159	3:58:00