



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Heese, Sebastian

Verein: VfL Bückeburg
Startnummer: 126

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:53:05

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 23(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	34:14	6:29	25	9:45	189	12:31	5,27	34:14	6:29	7		165	3:41
Runde	5,27	33:22	6:19	24	8:55	161	11:39	10,54	1:07:36	6:24	7		153	24:10
Runde	5,27	34:13	6:29	23	10:14	160	11:58	15,81	1:41:49	6:26	7		160	36:08
Runde	5,27	35:03	6:39	24	9:36	161	12:15	21,08	2:16:52	6:29	7		160	48:23
Runde	5,27	35:10	6:40	20	8:39	128	12:34	26,35	2:52:02	6:31	7		160	1:00:57
Runde	5,27	38:59	7:23	22	10:46	165	16:27	31,62	3:31:01	6:40	7		159	1:17:24
Runde	5,27	41:24	7:51	21	11:21	164	18:12	36,89	4:12:25	6:50	7		159	1:35:36
Runde	5,27	40:40	7:42	18	12:08	150	24:55	42,16	4:53:05	6:57	23	1:15:26	166	3:59:43