



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detailauswertung

Witte, Lars

Verein: VFR Wilsche-Neubokel  
Startnummer: 436

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:55:26

Geschwindigkeit: 8,56 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 37(von 62)

Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde     | 5,27        | 32:49         | 6:13            | 39            | 10:03           | 160             | 11:06             | 5,27         | 32:49          | 6:13             | 7             | 0:12            | 168             | 2:16              |
| Runde     | 5,27        | 32:20         | 6:08            | 33            | 8:39            | 132             | 10:37             | 10,54        | 1:05:09        | 6:10             | 7             | 0:08            | 163             | 21:43             |
| Runde     | 5,27        | 34:24         | 6:31            | 39            | 9:41            | 171             | 12:09             | 15,81        | 1:39:33        | 6:17             | 7             | 0:03            | 163             | 33:52             |
| Runde     | 5,27        | 34:48         | 6:36            | 32            | 9:02            | 154             | 12:00             | 21,08        | 2:14:21        | 6:22             | 7             |                 | 163             | 45:52             |
| Runde     | 5,27        | 38:40         | 7:20            | 43            | 12:10           | 185             | 16:04             | 26,35        | 2:53:01        | 6:33             | 7             |                 | 163             | 1:01:56           |
| Runde     | 5,27        | 38:34         | 7:19            | 33            | 10:25           | 156             | 16:02             | 31,62        | 3:31:35        | 6:41             | 7             |                 | 163             | 1:17:58           |
| Runde     | 5,27        | 39:40         | 7:31            | 33            | 11:13           | 143             | 16:28             | 36,89        | 4:11:15        | 6:48             | 7             |                 | 162             | 1:34:26           |
| Runde     | 5,27        | 44:11         | 8:23            | 41            | 17:11           | 187             | 28:26             | 42,16        | 4:55:26        | 7:00             | 38            | 4:02:04         | 169             | 4:02:04           |