



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detailauswertung

**König, Lars**

Verein: TuS Neukölln Berlin Triathlon  
Startnummer: 190

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:56:48**

Geschwindigkeit: 8,49 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 39(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	30:45	5:50	23	7:59	98	9:02	5,27	30:45	5:50	9		105	0:12	
Runde	5,27	31:10	5:54	23	7:29	111	9:27	10,54	1:01:55	5:52	9		64	18:29	
Runde	5,27	33:09	6:17	33	8:26	140	10:54	15,81	1:35:04	6:00	9		167	29:23	
Runde	5,27	34:34	6:33	31	8:48	146	11:46	21,08	2:09:38	6:08	9		167	41:09	
Runde	5,27	37:23	7:05	36	10:53	170	14:47	26,35	2:47:01	6:20	9		167	55:56	
Runde	5,27	41:07	7:48	41	12:58	194	18:35	31,62	3:28:08	6:34	9		167	1:14:31	
Runde	5,27	42:56	8:08	42	14:29	183	19:44	36,89	4:11:04	6:48	9		166	1:34:15	
Runde	5,27	45:44	8:40	45	18:44	208	29:59	42,16	4:56:48	7:02	40	4:03:26	173	4:03:26	