



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Bruszauskas, Ralf

Verein: Triabolols Hamburg e. V.  
Startnummer: 44

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:00:43

Geschwindigkeit: 8,41 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 25(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	30:05	5:42	16	5:36	81	8:22	5,27	30:05	5:42	9		178	
Runde	5,27	30:12	5:43	15	5:45	87	8:29	10,54	1:00:17	5:43	9		173	16:51
Runde	5,27	31:10	5:54	15	7:11	95	8:55	15,81	1:31:27	5:47	9		173	25:46
Runde	5,27	33:44	6:24	18	8:17	133	10:56	21,08	2:05:11	5:56	9		173	36:42
Runde	5,27	39:17	7:27	27	12:46	198	16:41	26,35	2:44:28	6:14	9		173	53:23
Runde	5,27	42:27	8:03	29	14:14	215	19:55	31,62	3:26:55	6:32	9		173	1:13:18
Runde	5,27	48:14	9:09	29	18:11	239	25:02	36,89	4:15:09	6:54	9		172	1:38:20
Runde	5,27	45:34	8:38	25	17:02	207	29:49	42,16	5:00:43	7:07	25	1:23:04	180	4:07:21