



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Dilling, Daniela

Verein: LG Nord Berlin
Startnummer: 57

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 5:08:50

Geschwindigkeit: 8,16 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 311)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:54:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	5,27	34:16	6:30	4	4:40	13	8:03	5,27	34:16	6:30	6	4:40	15	
Runde	5,27	36:32	6:55	6	7:17	16	9:41	10,54	1:10:48	6:43	6	11:57	15	0:17
Runde	5,27	37:17	7:04	6	7:37	16	9:04	15,81	1:48:05	6:50	6	19:34	15	2:04
Runde	5,27	38:05	7:13	6	8:14	17	8:51	21,08	2:26:10	6:56	6	27:48	15	3:19
Runde	5,27	38:54	7:22	6	8:27	16	8:27	26,35	3:05:04	7:01	6	36:04	15	3:56
Runde	5,27	40:04	7:36	6	9:00	15	9:29	31,62	3:45:08	7:07	6	44:56	15	4:04
Runde	5,27	41:02	7:47	5	9:45	14	9:58	36,89	4:26:10	7:12	6	54:41	15	3:54
Runde	5,27	42:40	8:05	8	11:26	19	12:11	42,16	5:08:50	7:19	7	4:30:45	19	4:30:45