



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Rollwage, Stephan

Verein: RSV - Germania Heere
Startnummer: 317

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:11:28

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 28(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	33:05	6:16	21	7:50	165	11:22	5,27	33:05	6:16	5	0:16	202	2:32
Runde	5,27	30:06	5:42	8	5:05	82	8:23	10,54	1:03:11	5:59	5		197	19:45
Runde	5,27	34:59	6:38	29	8:57	186	12:44	15,81	1:38:10	6:12	5		197	32:29
Runde	5,27	37:04	7:02	30	11:08	194	14:16	21,08	2:15:14	6:24	5		197	46:45
Runde	5,27	41:17	7:50	36	14:58	222	18:41	26,35	2:56:31	6:41	5		197	1:05:26
Runde	5,27	42:24	8:02	34	15:07	213	19:52	31,62	3:38:55	6:55	5		197	1:25:18
Runde	5,27	47:32	9:01	38	19:53	230	24:20	36,89	4:26:27	7:13	5		196	1:49:38
Runde	5,27	45:01	8:32	31	19:23	199	29:16	42,16	5:11:28	7:23	28	1:42:21	202	4:18:06