



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Schwarzwald, Hans

Verein: Getränke Waldhoff
Startnummer: 370

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:12:46

Geschwindigkeit: 8,06 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 47(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	34:12	6:29	46	10:02	185	12:29	5,27	34:12	6:29	19	1:39	189	3:39
Runde	5,27	35:35	6:45	45	10:47	202	13:52	10,54	1:09:47	6:37	18	3:52	200	26:21
Runde	5,27	36:05	6:50	43	10:24	200	13:50	15,81	1:45:52	6:41	18	3:50	200	40:11
Runde	5,27	38:17	7:15	49	11:39	214	15:29	21,08	2:24:09	6:50	18	4:14	200	55:40
Runde	5,27	40:01	7:35	49	11:53	211	17:25	26,35	3:04:10	6:59	18	4:39	200	1:13:05
Runde	5,27	41:51	7:56	48	12:46	205	19:19	31,62	3:46:01	7:08	18	4:46	200	1:32:24
Runde	5,27	44:04	8:21	47	14:18	194	20:52	36,89	4:30:05	7:19	18	5:08	199	1:53:16
Runde	5,27	42:41	8:05	43	26:56	165	26:56	42,16	5:12:46	7:25	50	4:15:22	205	4:19:24