



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Hertz, Gisela

Verein: Marathon Steinfurt
Startnummer: 135

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 5:30:41

Geschwindigkeit: 7,62 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 311)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:54:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 5:30:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	5,27	35:41	6:46	2	1:40	17	9:28	5,27	35:41	6:46	1	-	11	
Runde	5,27	38:28	7:17	3	2:35	22	11:37	10,54	1:14:09	7:02	1	-	11	3:38
Runde	5,27	38:39	7:20	2	0:48	21	10:26	15,81	1:52:48	7:08	1	-	11	6:47
Runde	5,27	40:20	7:39	1	-	21	11:06	21,08	2:33:08	7:15	1	-	11	10:17
Runde	5,27	42:40	8:05	2	0:39	21	12:13	26,35	3:15:48	7:25	1	-	11	14:40
Runde	5,27	46:32	8:49	2	3:21	24	15:57	31,62	4:02:20	7:39	1	-	11	21:16
Runde	5,27	45:00	8:32	1	-	20	13:56	36,89	4:47:20	7:47	1	-	11	25:04
Runde	5,27	43:21	8:13	1	-	20	12:52	42,16	5:30:41	7:50	1	-	23	4:52:36