



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Podewils, Thomas

Verein: Berlin
Startnummer: 291

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:34:42

Geschwindigkeit: 7,53 km/h
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 41(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	37:03	7:01	37	11:48	231	15:20	5,27	37:03	7:01	18	4:14	246	6:30
Runde	5,27	40:12	7:37	46	15:11	266	18:29	10,54	1:17:15	7:19	18	9:29	241	33:49
Runde	5,27	35:24	6:43	31	9:22	188	13:09	15,81	1:52:39	7:07	18	8:37	241	46:58
Runde	5,27	45:53	8:42	47	19:57	274	23:05	21,08	2:38:32	7:31	18	16:05	241	1:10:03
Runde	5,27	42:32	8:04	41	16:13	236	19:56	26,35	3:21:04	7:37	18	12:43	241	1:29:59
Runde	5,27	38:38	7:19	24	11:21	159	16:06	31,62	3:59:42	7:34	18	4:55	241	1:46:05
Runde	5,27	47:28	9:00	37	19:49	229	24:16	36,89	4:47:10	7:47	18	4:47	240	2:10:21
Runde	5,27	47:32	9:01	36	21:54	230	31:47	42,16	5:34:42	7:56	41	2:05:35	246	4:41:20