



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Spitzner, Monika

Verein: LT Nauen-Falkensee
Startnummer: 385

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 5:45:55

Geschwindigkeit: 7,28 km/h
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 311)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:54:55

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	5,27	36:15	6:52	6	6:39	20	10:02	5,27	36:15	6:52	8	6:39	7		
Runde	5,27	39:15	7:26	8	10:00	26	12:24	10,54	1:15:30	7:09	8	16:39	7	4:59	
Runde	5,27	40:58	7:46	8	11:18	26	12:45	15,81	1:56:28	7:21	8	27:57	7	10:27	
Runde	5,27	42:32	8:04	8	12:41	26	13:18	21,08	2:39:00	7:32	8	40:38	7	16:09	
Runde	5,27	43:24	8:14	8	12:57	23	12:57	26,35	3:22:24	7:40	8	53:24	7	21:16	
Runde	5,27	46:00	8:43	8	14:56	23	15:25	31,62	4:08:24	7:51	8	1:08:12	7	27:20	
Runde	5,27	48:50	9:15	8	17:33	25	17:46	36,89	4:57:14	8:03	8	1:25:45	7	34:58	
Runde	5,27	48:41	9:14	9	17:27	25	18:12	42,16	5:45:55	8:12	9	5:07:50	27	5:07:50	