



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Grunenberg, Karol

Verein: Bunert Running Team
Startnummer: 111

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 3:02:44

Geschwindigkeit: 13,79 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	21:43	4:07	1	-	1	-	5,27	21:43	4:07	11	-	6	-
Runde	5,27	21:43	4:07	1	-	1	-	10,54	43:26	4:07	11	-	1	-
Runde	5,27	22:15	4:13	1	-	1	-	15,81	1:05:41	4:09	11	-	1	-
Runde	5,27	22:48	4:19	1	-	1	-	21,08	1:28:29	4:11	11	-	1	-
Runde	5,27	22:36	4:17	1	-	1	-	26,35	1:51:05	4:12	11	-	1	-
Runde	5,27	22:32	4:16	1	-	1	-	31,62	2:13:37	4:13	11	-	1	-
Runde	5,27	23:12	4:24	1	-	1	-	36,89	2:36:49	4:15	11	-	1	-
Runde	5,27	25:55	4:55	1	-	3	10:10	42,16	3:02:44	4:20	1	-	6	2:09:22