



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Bechler, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 14

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:16:15

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 2:46:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	30:26	5:46	1	-	5	5:09	5,27	30:26	5:46	1	-	21		
Runde	5,27	30:46	5:50	1	-	4	3:57	10,54	1:01:12	5:48	1	-	21		
Runde	5,27	30:26	5:46	1	-	4	3:34	15,81	1:31:38	5:47	1	-	21		
Runde	5,27	31:04	5:53	1	-	3	3:08	21,08	2:02:42	5:49	1	-	21		
Runde	5,27	33:24	6:20	1	-	3	5:05	26,35	2:36:06	5:55	1	-	21		
Runde	5,27	40:09	7:37	1	-	4	9:01	31,62	3:16:15	6:12	1	-	3	29:20	