



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Amborn, Ulrich

Verein: LG Offenbach
Startnummer: 4

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:29:07

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	25:15	4:47	1	-	16	3:32	5,27	25:15	4:47	37	-	8	-	
Runde	5,27	25:01	4:44	1	-	12	3:18	10,54	50:16	4:46	37	-	3	6:50	
Runde	5,27	26:02	4:56	1	-	14	3:47	15,81	1:16:18	4:49	37	-	3	10:37	
Runde	5,27	25:56	4:55	1	-	8	3:08	21,08	1:42:14	4:50	37	-	3	13:45	
Runde	5,27	26:19	4:59	1	-	4	3:43	26,35	2:08:33	4:52	37	-	3	17:28	
Runde	5,27	27:17	5:10	1	-	5	4:45	31,62	2:35:50	4:55	37	-	3	22:13	
Runde	5,27	27:39	5:14	1	-	4	4:27	36,89	3:03:29	4:58	37	-	3	26:40	
Runde	5,27	25:38	4:51	1	-	2	9:53	42,16	3:29:07	4:57	1	-	8	2:35:45	