



Winterlaufserie des Eisenacher LV/ 1. Lauf  
Creuzburg (Stiftsgut Wilhelmglücksbrunn - Saline) / 30.01.2011

Detailauswertung

**AßMANN, Holger**

Verein: Triathlon Jena/WSG Lobeda  
Startnummer: 154

Strecke: 12,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 56:58

Geschwindigkeit: 12,95 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 40:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:58