



Winterlaufserie des Eisenacher LV/ 1. Lauf  
Creuzburg (Stiftsgut Wilhelmglücksbrunn - Saline) / 30.01.2011

Detailauswertung

**PLÖTZ, Heiko**

Verein: Cacheteam Mühlhausen  
Startnummer: 103

Strecke: 12,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 12,54 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 40:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:17