



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

WERNER, Roland

Verein: CVJM Göttingen

Startnummer: 221

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 50:19

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:18	5:00	17	5:43	92	5:43	3,25	16:18	5:00	5	2:20	95	5:43
Runde 2	3,25	17:06	5:15	20	6:05	98	6:05	6,50	33:24	5:08	4	4:36	95	11:48
Letzte Runde Ziel	3,25	16:55	5:12	20	5:38	94	5:38	9,75	50:19	5:09	20	17:26	98	18:43