



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

Ruppel, Jörg

Verein: SC Neuenstein

Startnummer: 445

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:14

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 24(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:38	6:02	33	7:23	137	9:03	3,25	19:38	6:02	7	2:45	96	9:03
Runde 2	3,25	15:33	4:47	11	2:24	54	4:32	6,50	35:11	5:24	7	0:07	96	13:35
Letzte Runde Ziel	3,25	15:03	4:37	11	2:03	44	3:46	9,75	50:14	5:09	24	11:34	97	18:38