



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

ESCHE, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 420

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:58	4:54	3	0:44	7	0:50	3,25	15:58	4:54	3	0:44	33	
Runde 2	3,25	17:57	5:31	4	2:24	15	2:59	6,50	33:55	5:13	3	3:08	33	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:23	5:20	3	1:52	10	2:33	9,75	51:18	5:15	3	5:00	9	21:34