



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

JÄGER, Rune

Verein: Emmerthal

Startnummer: 260

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:20	5:01	12	3:50	93	5:45	3,25	16:20	5:01	12	3:50	104	5:45
Runde 2	3,25	17:59	5:31	12	4:26	111	6:58	6,50	34:19	5:16	12	8:16	104	12:43
Letzte Runde Ziel	3,25	17:43	5:27	12	4:16	107	6:26	9,75	52:02	5:20	12	12:32	106	20:26