



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

BRÜSOW, Simone

Verein: Lauffreunde Penkun

Startnummer: 417

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	16:57	5:12	4	1:43	12	1:49	3,25	16:57	5:12	5	1:43	42	
Runde 2	3,25	18:17	5:37	5	2:44	17	3:19	6,50	35:14	5:25	5	4:27	42	
Letzte Runde Zie	3,25	18:20	5:38	6	2:49	21	3:30	9,75	53:34	5:29	5	7:16	18	23:50