



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HOLTKAMP, Christian

Verein: TV Eiche 02 Bad Honnef
Startnummer: 266

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 53:41

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:15	5:18	13	4:45	114	6:40	3,25	17:15	5:18	13	4:45	113	6:40
Runde 2	3,25	18:14	5:36	13	4:41	114	7:13	6,50	35:29	5:27	13	9:26	113	13:53
Letzte Runde Ziel	3,25	18:12	5:35	13	4:45	114	6:55	9,75	53:41	5:30	13	14:11	114	22:05