



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

ACKERMANN, Jens

Verein: Laufgruppe Wasungen

Startnummer: 308

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:55

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 27(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:53	5:11	24	4:38	101	6:18	3,25	16:53	5:11	1	-	114	6:18
Runde 2	3,25	18:11	5:35	29	5:02	113	7:10	6,50	35:04	5:23	1	-	114	13:28
Letzte Runde Ziel	3,25	18:51	5:48	28	5:51	126	7:34	9,75	53:55	5:31	27	15:15	115	22:19