



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

GRUNDKE, Gisbert

Verein: IMAS

Startnummer: 304

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:00	5:13	28	4:45	106	6:25	3,25	17:00	5:13	12	0:07	116	6:25
Runde 2	3,25	18:33	5:42	30	5:24	118	7:32	6,50	35:33	5:28	12	0:29	116	13:57
Letzte Runde Ziel	3,25	18:42	5:45	27	5:42	122	7:25	9,75	54:15	5:33	29	15:35	117	22:39