



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HERMANN, Helmut

Verein: Dresden
Startnummer: 369

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 54:28

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:23	5:20	5	2:38	117	6:48	3,25	17:23	5:20	5	2:28	117	6:48
Runde 2	3,25	18:21	5:38	5	3:05	116	7:20	6,50	35:44	5:29	5	5:33	117	14:08
Letzte Runde Ziel	3,25	18:44	5:45	6	4:30	123	7:27	9,75	54:28	5:35	5	10:03	118	22:52