



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HEIDE, Peter

Verein: Schmalkalder LV

Startnummer: 317

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 30(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:58	5:13	27	4:43	105	6:23	3,25	16:58	5:13	13	0:05	118	6:23
Runde 2	3,25	18:35	5:43	31	5:26	119	7:34	6,50	35:33	5:28	12	0:29	116	13:57
Letzte Runde Ziel	3,25	19:15	5:55	30	6:15	131	7:58	9,75	54:48	5:37	30	16:08	119	23:12